

Richtig Maßnehmen - Mannequin Zeichnung

Wie messe ich mich richtig. (Video)

<https://www.youtube.com/watch?v=eRe2q5NNQpc&t=48s>

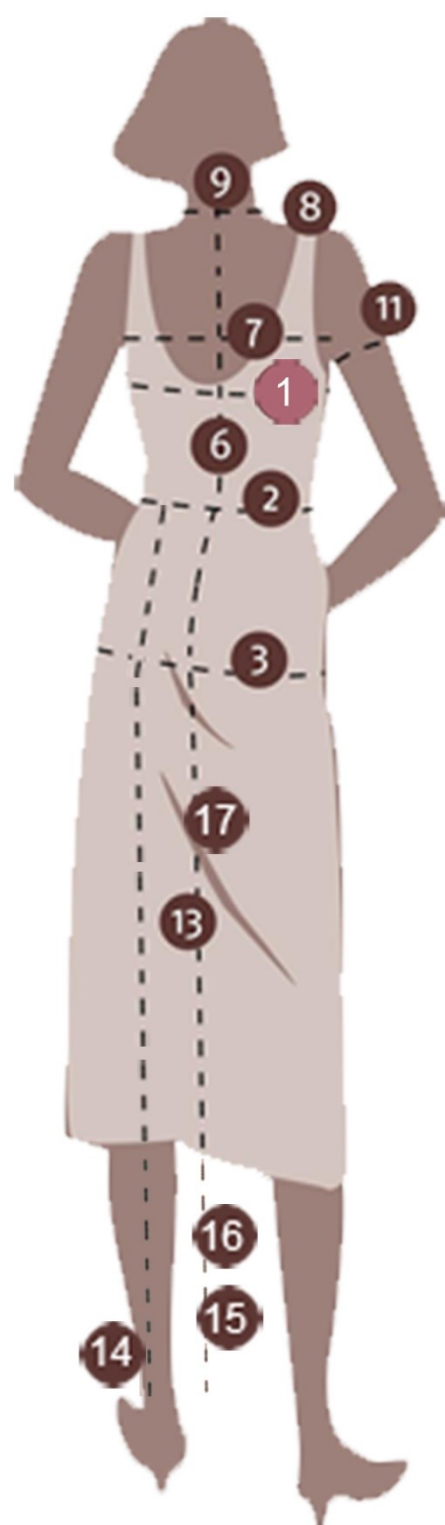
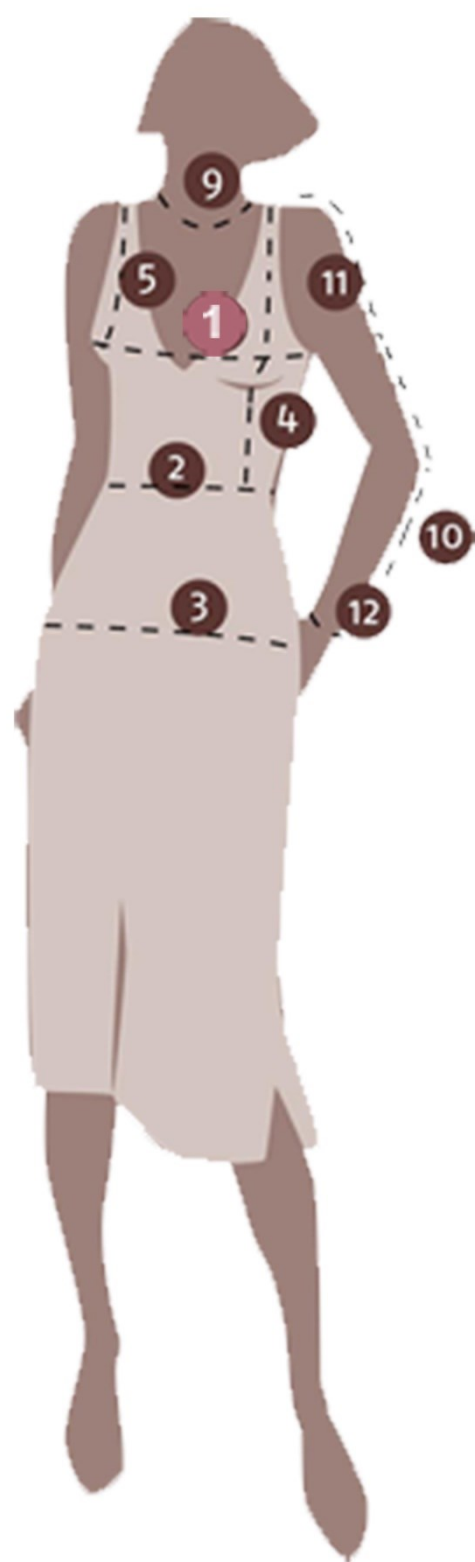
Für ein perfekt sitzendes Kleidungsstück zu fertigen ist es unabdinglich das richtige Schnittmuster zu erstellen. Um dafür ein ideales Schnittmuster zu konstruieren benötigen wir die richtige Maße. In diesem Kapitel zeige ich dir welche Maße du benötigst um einer Maßtabelle auszuarbeiten. In meine Nähkurse begegne ich sehr oft das viele das gar nicht vorstellen kannst die eigene Maße alleine für sich zu ermitteln. Mit ein bisschen Übung kannst du jedes Maß die du brauchst selbst messen.

Die eigene Maße ermitteln.

Lerne hier, mit Hilfe des abgebildeten Mannequins was für das exakte Vermessen des Körpers wichtig ist. Folge die Anweisungen, so wirst du viele Fehler vermeiden. Um genau Maßnehmen zu können, bitte nur leichte Unterwäsche/Kleidung tragen.

So nimmst du deine Maße richtig.

Text Anleitungen zur Korrektes Maßnehmen für Damen Mode:



Oberweite: Beim Messen der Oberweite das Maßband über die Schulterblätter nach vorne, über die stärkste Stelle der Brust führen.

Tailenweite: Lege zwei bis drei Finger auf deinen Bauchnabel. Wobei der unteren Finger direkt auf den Bauchnabel liegt. Dazu kannst du langsam an der vermuteten Stelle eindrücken um diesen Punkt zu finden. Jetzt legst du das Maßband auf den oberen Finger um die Taille herum. Nicht zu eng um die Taille. Hier ist es von Vorteil ein Tailen Maßband zu fixieren oder die Stelle erst zu Makieren und dann zu messen. Sie wird genau in der Taille, an der schmalsten Stelle über den Hüftknochen gemessen.

Hüftweite: Über die stärkste Stelle (ca. 15-19 cm unterhalb der Taille) – siehe auch Abb. Vorderseite.

Vordere Länge: Ich Empfehle dir als ersten die Tailenlinie mit einer elastischen Band zu makieren. Du misst vom höchsten Schulterpunkt über Brustspitze bis zum oberen Rand des Tailenbundes. Um dein Schulterpunkt zu finden habe ich einen Tipp.

Tipp: Schulterpunkt ermitteln: Lege dein Zeigefinger hinter den Ohren. Gleite den Zeigefinger gerade runter in Richtung Schulter. An dem Punkt zwischen Hals Ansatz und Schulteransatz bleibt dein Finger stehen. Makiere diesen Punkt mit einem Stück Klettband oder Tesa.

Rückenlänge: Ich Empfehle dir als ersten die Tailenlinie mit einer elastischen Band zu makieren. Du misst vom höchsten Schulterpunkt (siehe Schulterpunkt ermitteln) über den Rücken bis zu dem oberen Rande des Tailenbundes. Option vom Hals Knochen bis zu dem oberen Rande des Tailenbundes

Brustbreite: Vom Brustspitze zu Brustspitze messen. Du hältst das Maßband vor dir. lege die kannte an deine Brust so dass du die Werte lesen kannst. Je nach Körperbreite könnte es zwischen 18cm und 22cm sein. Bitte beachte das du bei der Gestaltung des Schnittmusters dieser Werte halbieren muss.

Brusttiefe: Vom höchsten Schulterpunkt (siehe Schulterpunkt ermitteln) bis zur Brustspitze messen.

Rückenbreite: Von Armansatz zu Armansatz messen. Um den Armansatz Punkt zu finde habe ich auch ein Tipp. Lege deine Zeigefinge an deinem Schulteransatz. Gleite deiner Zeigefinger Richtung Achsel runter. Bleibe mit deinem Finger mittig zwischen Schulter und Axel stehen. Makiere diese beiden Punkte rechts und links mit Tesa. Jetzt kannst du mit dem Maßband über deiner Schulter deiner Rückenbreite messen. Sicher geht es einfacher, wenn eine zweite Person in der Nähe ist, der Mall schnell zu Hand gehen. Aber wenn nicht sollte das Abenteuer Maßnehmen nicht scheitern.

Schulterbreite: Vom höchsten Schulterpunkt (siehe Schulterpunkt ermitteln) bis zum Armansatz messen.

Halsweite / Halsumfang: Um den Hals herum. Beim Messen der Halsweite muss darauf geachtet werden, dass das Maßband nicht zu hoch angesetzt wird. Hier hilf zwei bis drei Finger am Kehlkopf liegen und das Maßband darunter zum messen Ansetzen. Der Halsumfang sollte ebenfalls nicht zu Eng gemessen werden. Es hilft zwei bis drei Finger zwischen Maßband und Hals zu lassen, um nicht zu eng zu messen.

Ärmellänge: Bei leicht angewinkeltem Arm von der Schulter über den Ellenbogen bis zum Handgelenk.

Oberarmweite: wird an der stärksten Stelle des Oberarms (Bizeps und Trizeps) gemessen.

Handgelenkweite: Wird an der schmalsten Stelle um den Handwurzelknochen gemessen. Wenn du ein etwas weiteren Modell planen, empfehle ich die Messung an die Handfläche über den Daum herum zu vorzunehmen. Dieser Bereich ist in der Regel weiter als das Handgelenk.

Rocklänge: Von der Taille abwärts entsprechend der jeweiligen Mode.

Hosnlänge oder Seitenlänge: Vom unteren Rand des Taillesbandes seitlich über die Hüfte abwärts. Je nachdem, ob das Kleidungsstück mit hohen oder mit flachen Schuhen getragen werden soll messen.

Kleiderlänge: Von der Schulterpunkt abwärts entsprechend der persönlichen Wunschlänge.

Mantellänge: Von der Schulterpunkt abwärts entsprechend der persönlichen Wunschlänge.

Jackettlänge: Von der Schulterpunkt abwärts entsprechend der persönlichen Wunschlänge.

Nicht für jedes Schnittmuster sind alle Maße notwendig, es ist aber ratsam alle zu ermitteln. Es spart dir Zeit damit du nicht für jede Kreation, jedes Mal Maß ermitteln muss. Es hilft dir dabei Fehler bei der Umsetzung der Werte zu verhindern.

Hier habe ich einiger Zusätzlicher Anleitung zur Richtig Maßnehmen. Diese sind nicht auf dem Abgebildete Mannequin zu erkennen

Körpergröße: Wird am besten ohne Schuhe gemessen, ansonsten Absatzhöhe abziehen. Vom Scheitel bis zur Fußsohle.

Armlochumfang: Der Armlochumfang wird auf der Naht des gesamten Armloches gemessen. Wenn Sie dieses Maß bei dem Schnitt ermitteln, müssen alle Nahtzugaben abgezogen werden. Ansonsten einfach das Armloch rundherum messen

Unterarmweite: wird an der stärksten Stelle des Unterarms gemessen.

Knielänge: Die Knielänge wird vom Tailen-Punkt bis unter die Kniescheibe gemessen.

Knieweite: Um die Knie herum messen. Großzügig Messen

Oberschenkelweite: Es wird um den stärksten Punkt am Oberschenkel gemessen. (normalerweise ca. 2 cm unterhalb des Schritts) Großzügig Messen

Kopfweite: Die Kopfweite wird um die markantesten Stellen der Stirn und des Hinterkopfes gemessen

Leibhöhe / Schrittlänge: Setze dich auf einen Stuhl. Mit dem Maßband von der Tailenhöhe bis zu Kante des Stuhls messen. Je nach Körpergröße ist das ca. 25 bis 27 cm.

Wissenswertes:

Die Schnittmuster für ein Vorder- und Rückenteil des Grundschnitts bestehen üblicherweise aus einem halben Schnitt des Oberkörpers. Der Schnitt wird im Papierbruch für Vorder- und Rückenteil gestaltet und so ergibt sich die zweite Hälfte des Oberteils durch Spiegelung.

Die Kalkulation für deine Schnittmuster auch ebenso erfolgen.

Das heißt für einen komplettes Schnittmuster hast du für deinen Oberkörper Grundschnitt eigentlich nur zwei Schnittteile -vordere und hinterer Schnittteile.

Maßtabelle als PDF zum Ausdrucken

Ich habe hier für dich eine Maßtabelle Vorlage ganz persönlich erstellt. Dieser Kannst du Downloaden und nach Bedarf jedes Mal erneut ausdrucken und verwenden. Danach ist es kinderleicht deinem individuellen Maß nach dem Messen eintragen und bearbeiten. Und so macht das Arbeiten mit Schnittmuster noch viel mehr Spaß.

Link: >>>

Links:

www.youtube.com/yolanderjames

www.schnittdesign-hamburg.de

www.facebook.com/schnittdesignhamburg

<https://schnittdesign-hamburg.de/produkt-kategorie/video-online-kurse/>

<https://schnittdesign-hamburg.de>

Yolander James-Händler

Schnittdesign & Nähschule Hamburg – Atelier für Mode und Schnitte

Jaguarstieg 12

22527 Hamburg